

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

2.1.9.1(Ф)
(индекс дисциплины)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Медицинская помощь в экстренных ситуациях
(наименование дисциплины)

по направлению подготовки
2.5.8 Сварка, родственные процессы и технологии

направленность (профиль)

Сварка, обработка материалов давлением и родственные процессы

Форма обучения: очная

Год набора: 2026

Общая трудоемкость: 23Е

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	3	Итого
Форма контроля	зачет	
Вид занятий		
Лекции	18	18
Лабораторные		
Практические	18	18
Руководство: курсовые работы (проекты) / РГР		
Промежуточная аттестация	0,25	0,25
Контактная работа	36,25	36,25
Самостоятельная работа	35,75	35,75
Контроль	-	-
Итого	72	72

Рабочую программу составил(и):

доцент Резникова И.В.

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рецензирование рабочей программы дисциплины:



Отсутствует



Рецензент

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рабочая программа дисциплины составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана

Срок действия рабочей программы до 31 августа 2030г.

УТВЕРЖДЕНО

На заседании Института инженерной и экологической безопасности

(протокол заседания № 1 от «01» сентября 2025 г.).

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование навыков по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплины и практики, на освоении которых базируется данная дисциплина: Общая педагогика.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: Производственная практика (педагогическая практика).

3. Планируемые результаты обучения

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
-	-	Знать: методы разработки системы по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях; принципы культуры безопасности и концепцию риск-ориентированного мышления
		Уметь: разрабатывать систему по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях основываясь на принципах культуры безопасности
		Владеть: навыками разработки системы по оказанию первой помощи пострадавшим в экстренных ситуациях основываясь на принципах культуры безопасности

4. Структура и содержание дисциплины

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль	Лек	Лекция 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Лекция 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	3	9	-	-	Банк тестовых заданий / Устный опрос
	Пр	Практическая работа 1. Принципы оказания первой помощи	3	2	-		Практическое задание 1
	Пр	Практическая работа 2. Иммобилизация и транспортировка	3	2	-		Практическое задание 2
	Пр	Практическая работа 3. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения	3	2	-		Практическое задание 3
	Лек	Лекция 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	3	9	-	-	Банк тестовых заданий / Устный опрос
	Пр	Практическая работа 4. Первая помощь при травмах, ранениях	3	2	-	-	Практическое задание 4
	Пр	Практическая работа 5. Первая помощь при ожогах, отморожениях и отравлениях	3	2	-	-	Практическое задание 5
	Лек	Лекция 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	3	2	-	-	Банк тестовых заданий / Устный опрос
	Пр	Практическая работа 6. Ситуационные задания по оказанию первой помощи 1	3	2	-	-	Практическое задание 6
	Пр	Практическая работа 7. Ситуационные задания по оказанию первой помощи 2	3	2	-		Практическое задание 7

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Ср	Самостоятельное изучение материала, не вошедшего в курс лекций	3	35,75	-	-	Банк тестовых заданий /
	ПА	Промежуточная аттестация	3	0,25	-	-	Банк тестовых заданий / Вопросы для зачета, экзамена
	Пр	Практическая работа 8. Ситуационные задания по оказанию первой помощи 3,4	3	4	-		Практическое задание 8
Итого:				72	-		

5. Образовательные технологии

Технология	Формы обучения	Методы обучения
Технология традиционного обучения – организация учебного процесса в вузе, основанная на лекционно-семинарско-зачетной формах обучения	Лекция. Практическое занятие. Самостоятельная работа. Индивидуальное домашнее задание.	Наглядные, словесные, практические.
Технология модульного обучения – организация учебного процесса для полного овладения содержанием образовательных программ на основе независимых учебных модулей с учетом индивидуальных интересов и возможностей субъектов образовательного процесса.	Лекция-консультация. Семинар с использованием метода анализа конкретных ситуаций.	Решение ситуационных задач. Презентационный метод. Самостоятельная работа. Консультация. Индивидуальная работа.
Информационные технологии – специальные способы, программные и технические средства (кино, аудио – и видеосредства, компьютеры) для работы с информацией	Лекция-пресс-конференция. Визуальная лекция.	Презентационный метод.
Формы и методы обучения		
Дистанционное обучение	Сетевая технология – изучение курса (учебной дисциплины) посредством электронных учебно-методических материалов, размещенных в обучающей среде с использованием компьютера, подключенного к сети Интернет. CD-технология – изучение курса (учебной дисциплины), представленного студенту в виде автономной электронной обучающей системы и электронной версии учебно-методических материалов на CD-диске.	

6. Методические указания по освоению дисциплины

Изучение дисциплины предусматривает чтение лекций, проведение практических занятий, самостоятельное изучение специальной литературы по вопросам лекций.

Изучение теоретического материала определяется рабочей учебной программой дисциплины, включенным в нее перечнем литературы. Рекомендуется при подготовке к занятиям повторить материал предшествующих тем лекций.

При подготовке к практическому занятию необходимо изучить материалы лекции, рекомендованную литературу. Изученный материал следует проанализировать в соответствии с планом занятия, затем проверить степень усвоения содержания вопросов.

Виды самостоятельной работы обучающихся:

1. Повторение пройденного лекционного материала, чтение рекомендованной литературы.
2. Подготовка к практическим занятиям.
3. Работа с электронными источниками.
4. Подготовка к сдаче зачета/экзамена.

Самостоятельная работа студентов заключается в изучении литературы, дополняющей материал, излагаемый в лекционной части курса. Необходимо овладеть навыками библиографического поиска, в том числе в сетевых Интернет-ресурсах, научиться сопоставлять различные точки зрения и определять методы исследований.

При подготовке к зачету/экзамену следует руководствоваться перечнем вопросов для подготовки к итоговому контролю по курсу. При этом необходимо уяснить суть основных понятий дисциплины.

Предполагается, что, прослушав лекцию, студент должен ознакомиться с рекомендованной литературой из основного списка, осуществить поиск и критическую оценку материала на сайтах Интернет, собрать необходимую информацию

7. Оценочные средства

7.1. Паспорт оценочных средств

Семестр	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
3	-	<i>Вопросы к зачету № 1-60. Практические работы № 1-8</i>

7.2. Типовые задания или иные материалы, необходимые для текущего контроля

7.2.1. Практическое задание

(наименование оценочного средства)

Практическая работа 1. Принципы оказания первой помощи
 Практическая работа 2. Иммобилизация и транспортировка
 Практическая работа 3. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения
 Практическая работа 4. Первая помощь при травмах, ранениях
 Практическая работа 5. Первая помощь при ожогах, отморожениях и отравлениях
 Практическая работа 6. Ситуационные задания по оказанию первой помощи 1
 Практическая работа 7. Ситуационные задания по оказанию первой помощи 2
 Практическая работа 8. Ситуационные задания по оказанию первой помощи 3,4

Типовой(ые) пример(ы) задания(ий)

Бланк выполнения задания 1

Признаки, обнаруженные при осмотре пострадавшего	Состояние для оказания первой помощи
Отсутствие дыхательных движений и пульсации на сонной артерии	
Излитие крови пульсирующей струей из поврежденного кровеносного сосуда	
Кашель после поперхивания, изменение цвета лица, нарушение дыхания	
Нарушение движения в руке или ноге, боль, отечность, нарушение целостности кости	
Покраснение на коже, боль, появление пузырей с прозрачной жидкостью, обугливание	
Изменение цвета кожи, нарушение чувствительности, холодные на ощупь отдельные участки тела	
Рвота, тошнота, повышение температуры тела, нарушение дыхания и сознания	

Краткое описание и регламент выполнения

1. Изучить теоретический материал и нормативно-правовую базу.
2. Оформить отчет о практической работе в соответствии с требованиями к оформлению практических работ.

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если практическое задание выполнено грамотно или имеет несущественные замечания, выполнен отчет по работе.
- оценка «не зачтено» выставляется студенту, если практическое задание не выполнено, имеет грубые ошибки, не подготовлен отчет.

7.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

7.3.1. Вопросы к промежуточной аттестации

Семестр3

№ п/п	Вопросы к зачету
1	Первая помощь. Особенности. Принципы.
2	Табельные и подручные средства оказания первой помощи
3	Анатомо-физиологические особенности строения опорно-двигательной системы человека
4	Анатомо-физиологическим особенностям строения сердечно-сосудистой системы человека
5	Анатомо-физиологическое строение дыхательной системы
6	Анатомо-физиологических особенностей строения нервной системы
7	Анатомо-физиологические особенности строения пищеварительной системы
8	Состояния для оказания первой помощи
9	Виды наказаний для лиц, оставивших кого-либо в опасности
10	Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни

№ п/п	Вопросы к зачету
11	Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения
12	Иммобилизация. Особенности
13	Психологическая помощь пострадавшим. Эмоциональная поддержка
14	Правила и последовательность осмотра пострадавшего
15	Биологическая смерть
16	Общие принципы оказания первой помощи
17	Травмы позвоночника. Особенности оказания помощи при таких травмах
18	Техника перекардывания пострадавшего на носилки. Транспортировка с помощью носилок
19	Виды транспортных шин
20	Реанимационные мероприятия или сердечно-легочная реанимация
21	Техника проведения искусственной вентиляции легких способом «рот – устройство – рот».
22	Оказание первой помощи при остановке кровообращения
23	Техника выполнения непрямого массажа сердца
24	Типичные ошибки при проведении непрямого массажа сердца
25	Осложнения, возникающими в результате сердечно-легочной реанимации
26	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей
27	Особенности применения приема Геймлиха у детей
28	Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути
29	Процесс оказания первой помощи при кровотечениях
30	Артериальное кровотечение
31	Венозное кровотечение
32	Капиллярное кровотечение
33	Способы временной остановки кровотечения
34	Остановка кровотечения из ран конечностей
35	Временная остановка наружного венозного и капиллярного кровотечений
36	Алгоритм противошоковых мероприятий при острой кровопотере
37	Задачи противошоковых мероприятий
38	Гемостатическая губка
39	Оказание первой помощи при носовом кровотечении
40	Рана, признаки, классификация
41	Осложнения после ранения, их классификация
42	Основные принципы оказания первой помощи при ранениях
43	Техника и принципы наложения повязок
44	Спиралевидная повязка
45	Косыночные повязки
46	Повязки на голову «шапочка Гиппократ», «Чепец»
47	Бинтовые повязки головы и шеи
48	Повязка на один глаз, на оба глаза
49	Бинтовые повязки грудной клетки и живота
50	Бинтовые повязки верхней и нижней конечностей
51	Профилактика инфекционных заболеваний, передающихся с кровью, при наложении повязок
52	Первая помощь при травмах
53	Травмы опорно-двигательного аппарата
54	Первая помощь при закрытых переломах. Первая помощь при открытых переломах.

№ п/п	Вопросы к зачету
55	Алгоритм оказания первой помощи при переломах
56	Основные правила иммобилизации при травмах
57	Травмы позвоночника. Алгоритм оказания первой помощи при травмах позвоночника
58	Оказание первой помощи при черепномозговых травмах
59	Острая кровопотеря
60	Электротравма

7.3.2. Критерии и нормы оценки

Семестр	Форма проведения промежуточной аттестации	Критерии и нормы оценки	
3	Зачет (по накопительному рейтингу)	«зачтено»	55 -100 баллов
		«не зачтено»	0-54 баллов

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	А. В. Черных, О. М. Холодов	Первая помощь пострадавшим	Учебно-методическое пособие	2023	ЭБС Лань
2	А. В. Трошунин, О. М. Хромцова, М. И. Фоминых, А. В. Столин	Первая доврачебная помощь	Учебно-методическое пособие	2021	ЭБС Лань
3	Оглы, З. П.	Первая доврачебная помощь при различных видах чрезвычайных ситуаций	Учебное пособие	2021	ЭБС Лань
4	Занько, Н. Г., К. Р. Малаян, О. Н. Русак	Безопасность жизнедеятельности	Учебник	2022	ЭБС Лань

8.2. Дополнительная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Харрасов А.Ф.	Первая медицинская помощь при травмах	Учебно-методическое пособие	2018	ЭБС Лань
2	Отвагина Т. В.	Неотложная медицинская помощь	Учебное пособие	2020	ЭБС IRPbooks

8.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. FREEDOM COLLECTION (Полнотекстовая коллекция электронных журналов Elsevier B.V.) <https://www.sciencedirect.com/> неизвестный
2. Nano Database <http://nano.nature.com/> база данных
3. Springer Materials <http://materials.springer.com/> база данных
4. Springer Nature Protocols and Methods <https://experiments.springernature.com/sources/springer-protocols> база данных
5. zbMath <https://zbmath.org/> база данных
6. Springer Nature (Полнотекстовая коллекция журналов) <https://www.springernature.com/gp/products> неизвестный
7. Springer eBooks (Полнотекстовая коллекция электронных книг издательства Springer Nature) <https://link.springer.com/> неизвестный
8. ORBIT INTELLIGENCE (Патентная база компании QUESTEL) <http://www.orbit.com/> база данных
9. CSD-ENTERPRISE (База данных компании CAMBRIDGE CRYST ALLOGRAPHIC DATA CENTER) <https://www.ccdc.cam.ac.uk/structures/> база данных
10. ELIBRARY.RU (электронная библиотека научных публикаций) <http://elibrary.ru> неизвестный
11. "Гарант" <https://www.garant.ru/> ИСС
12. "КонсультантПлюс" <https://www.consultant.ru/> ИСС
13. "Кодекс" <https://kodeks.ru/> ИСС
14. Техэксперт <https://cntd.ru/> ИСС

8.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1.	Windows	Windows (Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно);
2.	OfficeStandart	- OfficeStandart (Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно; Договор № 727 от 20.07.2016г., срок действия - бессрочно)
3.	Консультант+	- Консультант+ (Договор №1522 от 25.12.2015, срок действия - бессрочно)

8.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
1	Помещение для самостоятельной работы обучающихся Д -409	Стол-парты двухместные, стулья, стол преподавательский-, стул преподавательский, передвижная доска, экран, процессор, проектор, компьютерные столы, компьютеры для студентов с выходом в сеть интернет, компьютер преподавателя, сетевой шкаф

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
2	Помещение для самостоятельной работы обучающихся УЛК-105	Столы, стулья, стеллажи (в т.ч. выставочные) с книгами, персональные компьютеры, мобильные рабочие места
3	Аудитория веб-конференций. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации Э-705	Стол преподавательский, экран телевизионный, роутер, стойка для телевизора, веб. камера, транспарант-перетяжка, ширма, наушники, компьютер с выходом в Интернет.
4	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Д-402	Столы ученические двухместные , стулья, стол преподавательский , стул преподавательский , доска аудиторная (меловая) , кафедра напольная, проектор, экран выкатной.
5	Лаборатория "Техносферная безопасность. Здания, сооружения и их устойчивость при пожаре". Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Институт инженерной и экологической безопасности Д-403	Столы ученические двухместные, стол преподавательский., стул преподавательский, стулья ученические, доска аудиторная (меловая), шкаф, стенд для размещения документов по охране труда, пожарной безопасности, стол для манекена, манекен, тонометр механический, торс реанимационный, тренажер для постановки клизмы и в/м инъекций, тренажер сердце-легкие и мозговой реанимации максимум 2-01, носилки санитарные., секундомер

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
6	Лаборатория "Техносферная безопасность". Автоматизированные системы управления и связи. Производственная и пожарная автоматика". Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Д-405	Столы ученические двухместные. стол преподавательский, стул преподавательский, стулья ученические , доска аудиторная (меловая), шкаф, стенд для размещения документов по охране труда, пожарной безопасности, стенд для размещения и хранения лабораторных принадлежностей по дисциплине «Пожарная безопасность», огнетушитель ОУБ-7, песочница мини, противогазы в сумке , учебно-лабораторное оборудование «Автоматическая система пожаротушения», учебно-лабораторное оборудование "Охранно-пожарная сигнализация" стенд «Сигнализация пожарно-охранная сигнализация», стенд «Оросители автоматические системы пожаротушения»
7	Лаборатория "Техносферная безопасность". Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Д-407	Столы ученические двухместные, стол преподавательский, стул преподавательский, стулья ученические, доска аудиторная (меловая), шкаф, стенд для размещения документов по охране труда, пожарной безопасности, экран на треноге Da-Lite Versatol 152x152 , проектор №265910 Acer P1, ноутбук №6512 BWL HP Compaq nx 7300 CM-430 -, стенд для размещения нормативных документов по дисциплине «Безопасность грузоподъемных машин и механизмов»., стенд к лабораторной работе № 2 «Браковка канатных строп».
8	Лаборатория "Техносферная безопасность". Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Столы ученические двухместные, стол преподавательский, стул преподавательский, стулья ученические, доска аудиторная (меловая), шкаф, тумба на колесиках, стенд "Средства индивидуальной защиты", стенд для размещения документов по охране труда, пожарной безопасности, стенд «Материалы и отходы», магнитные доски на колесиках

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
	Д-408	
9	Лаборатория "Техносферная безопасность". Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Д-410	Столы ученические двухместные, стол преподавательский, стул преподавательский., стулья ученические, доска аудиторная (меловая), шкаф, стенд для размещения документов по охране труда, пожарной безопасности, стенд «Низковольтная защитная аппаратура», шкаф распределительный, стойка с изолирующими штангами (6 штанг), стенд испытательный (щитовая), огнетушитель -, стенд «Электросхемы», стенд проверки электроинструментов СПЭИ-1, стенд «Виды ламп», стенд «Защитные средства и приспособления», установка лабораторная «Модель электродвигателя», стенд «Низковольтная защитная аппаратура»
10	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Д-413	Столы ученические двухместные , стол преподавательский, стул преподавательский, стулья ученические, доска аудиторная, кафедра напольная, проектор подвесной, экран (с автоматическим приводом), системный блок .